

# *« Ensemble »*

## *en route sur les chemins du développement personnel et spirituel !*

Voilà chers « amis éveillés » notre programme pour cette année 2022 !

### *Méditations en groupe à 19h30 :*

Ma 19 janv : méditation

Ma 25 : méditation

Ma 22 mars : méditation « cercle de guérison » pour le(s) participant(s) qui en aura(ont) le plus besoin

Lu 28 : méditation

Me 6 avril : méditation « liens karmiques »

Ma 26 : méditation

Ma 10 mai : méditation

Lu 23 : méditation

Me 8 juin : méditation

Ma 21 : méditation (solstice)

Me 29 juin : marche en forêt en silence, suivie d'un moment d'échange et de partage

### ***NOUVEAU avec Roselyne et Willy : « A l'écoute de votre INTUITION »***

Vous avez des ressentis, des images, des prémonitions même, dont vous ne savez pas trop quoi faire ? Vous avez des doutes quant à la valeur et la fiabilité de ces ressentis ? Vous avez des peurs aussi ? Ces deux journées sont organisées pour vous ! Pour vous inviter à écouter votre intuition, qui est le murmure de votre âme, et qui ne vous trompe jamais, à vous ouvrir à ce 6<sup>ème</sup> sens que nous avons tous. Des partages, des exercices et des expériences pour vous rassurer, vous donner confiance et vous guider sur ce magnifique chemin de développement personnel.

Min 4 pers / Max 6 pers

2 journées : de 9h à 17h : Samedi 19 mars / Samedi 7 mai

### *Soirée « de paroles »*

**Willy et moi-même vous invitons chez nous et vous proposons un espace de parole et d'échange sur des thèmes qui nous touchent et nous impactent, en toute confiance, dans le respect et la tolérance. Pour se rassurer et gagner en confiance ! vos connaissances et/ou amis sont les bienvenus !**

**Max 6 pers, de 19h30 à 22h : me 16 fév / me 20 avril / lu 20 juin : FR 20.--**

## *Journées pour les couples, désireux de se retrouver ou d'évoluer ...*

Par des échanges, des exercices et le partage de nos expériences, nous vous amènerons à faire des prises de conscience favorables et parfois libératrices...

2 journées de 9 à 17h , max 3 couples : FR 490.--/couple

Sa 9 avril et 2<sup>ème</sup> journée agendée 4 mois plus tard, fixée avec les participants

### *Développement personnel en 3 volets, avec Roselyne*

Nous sommes prisonniers de notre éducation, de schémas de pensées, de dogmes limitants, nous n'osons pas, nous ne nous aimons pas.... Et nous pouvons – nous devons - changer cela ! Pour vivre mieux et plus léger....

#### *1. « J'abandonne la critique »*

*« Avant de porter un jugement sur mon caractère ou ma vie, mettez mes chaussures, parcourez mon chemin, vivez mon chagrin, mes douleurs, mes doutes, mes fous-rires.... Parcourez les années que j'ai vécues, et trébuchez là où j'ai trébuché, relevez-vous tout comme je l'ai fait.... Et seulement là, vous pourrez me juger !! »*

Lundi 7 mars / lundi 4 avril de 19 à 22h

#### *2. « Je commence à m'aimer »*

*« Si on arrivait à laisser couler l'amour librement en nous, il n'y aurait pas de souffrance..... » Don Alexander*

Mardi 29 mars / lundi 2 mai de 19 à 22h

#### *3.« J'accepte ce qui est »*

*« Mon Dieu, donne moi le courage de changer les choses que je peux changer, la sérénité d'accepter celles que je ne peux pas changer et la sagesse de distinguer entre les deux »  
Marc Aurèle*

Mercredi 27 avril / mercredi 1<sup>er</sup> juin de 19 à 22h / max 4 pers : prix 3 volets : FR 160.--

## **Reiki :**

Séance individuelle avec Willy Tresp

Séance individuelle avec Roselyne

Séance avec Roselyne et Willy : leurs deux énergies se complètent (yin et yang), enveloppant la personne, lui permettant d'accéder à un bien-être et à un grand apaisement, à une belle ouverture sur soi.

***Initiations au Reiki :*** 1 soirée et 1 journée complète (+ 1 soirée à fixer ultérieurement)

***Reiki 1 :*** 5 février de 9 à 17h et 6 février de 9 à 12h  
12 mars de 9 à 17h et 13 mars de 9 à 12h  
20 mai de 19.30 à 22h et samedi 21 mai de 9 à 17h  
10 juin de 19.30 à 22h et 1 mai de 9 à 17h

***Reiki 2 :*** 25 mars de 19.30 à 22h et 26 mars de 9 à 17h  
7 avril de 19.30 à 22h et 8 avril de 9 à 17h

***Reiki 3 :*** 24 juin de 19.30 à 22h et 25 juin de 9 à 17h

***NOUVEAU : Reiki pour les ENFANTS*** (de 7 à 14 ans)  
Mercredi 4 mai de 14 à 17h

***Initiations Reiki :***

- Reiki 1 : FR 350.--
- Reiki 2 : FR 400.--
- Reiki 3 : FR 600.--
- Reiki 4 : FR 1'200.--
- Reiki pour enfants FR 100.—

Séance privée : FR 100.--

Séance à deux : FR 150.--

Méditations : Fr 20.--

Journées Intuition : FR 350.--, repas compris

Journées pour les couples : FR 490.-- / couple, repas compris

Soirées de paroles : FR 20.--

Développement personnel avec Roselyne, 3 volets : FR 160.--

Tous les cours ont lieu à notre domicile à l'Impasse du Plan 1 à 1730 Ecuwillens.

Paiement sur place : cash ou par twint, au début du cours

Sur inscription au 078 / 711 83 53 ou à l'adresse mail :

[roselyne7@hotmail.com](mailto:roselyne7@hotmail.com) (**Règles Covid en vigueur respectées**)

Nous nous réjouissons de recevoir de vos nouvelles tout bientôt et vous envoyons nos confiantes et chaleureuses salutations !

*Roselyne et Willy Tremp*